

Пятница 5 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Куриное филе запеченное панированное с соусом томатным, 90/20	110	20,44	5,63	5,41	161,10
		0,38	1,04	1,92	18,83
Макароны отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,40
Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,80
Хлеб	40	3,16	0,40	19,34	94,60
Всего	510	29,8	20,1	72,3	599,5

Состав: филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, сыр Российский, томатная паста, хлеб, чай черный, сахар, лимон, вода

Дата изготовления: 31.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400

Пятница 5 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рассольник ленинградский (крупа перловая) на курином бульоне	200	3,64	4,15	13,36	105,78
Пюре картофельное	150	3,42	7,80	23,82	179,64
Котлета рыбная любительская	105	13,69	3,53	7,25	116,18
с маслом сливочным, 100/5		0,03	4,13	0,04	37,40
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70
Хлеб	50	3,95	0,50	24,18	118,25
Фрукты	80	0,64	0,16	5,92	27,20
Всего	845	26,2	20,6	90,8	656,4

Состав: картофель, свекла, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сметана 15%, масло подсолнечное, куриное филе, сухари панировочные, макаронные изделия, масло сливочное, яблоки, сахар, вода, хлеб

Дата изготовления: 31.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400