

ПЯТНИЦА 10 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Жаркое по-домашнему (курица)	240	25,52	8,26	30,54	304,91
Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Чай с сахаром, 200/10	200	0,20	0,02	10,05	41,42
Хлеб	60	4,74	0,60	29,01	141,90
Всего	510	30,5	17,1	69,7	563,0

Состав: куриное филе, картофель, лук, подсолнечное масло, томатная паста, соль, масло сливочное порционно, чай, сахар, хлеб

Дата изготовления: 21.02.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

ПЯТНИЦА 10 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 250/10	260	2,62	4,83	12,03	102,78
Рис припущенный с овощами	180	4,14	5,52	39,44	224,55
Рыба запеченная в сметанном соусе	120	21,24	14,09	5,01	232,84
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,77	7,15	10,22	116,70
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	930	36,9	32,3	118,1	916,4

Состав: картофель, морковь, капуста, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, сметана, крупа рис, масло сливочное, филе минтая, горошок зеленый, яйцо, соль, компот из сухофруктов, хлеб

Дата изготовления: 21.02.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

