

вторник 7 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,52	3,08	34,27	186,94
Фрикадельки мясные	110	12,39	11,61	10,47	196,52
с соусом томатным, 90/20		0,38	1,04	1,92	18,83
Чай с сахаром, 200/10	200	0,20	0,02	10,05	41,42
Хлеб	40	3,16	0,40	19,34	94,60
Фрукты	130	1,17	0,26	10,53	52,00
Всего	600	26,7	19,4	79,6	606,3

Состав: крупа пшеничная, масло сливочное, соль; говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, мука, масло растительное, соус томатный, морковь, чай, йогурт, хлеб

Дата изготовления: 21.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400

вторник 7 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	4,62	5,92	17,88	143,54
Овощи запеченные	180	4,86	7,42	24,68	187,06
Куриное филе в сырном соусе	120	20,74	11,54	0,97	196,61
Винегрет овощной	100	1,51	4,18	8,12	76,79
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	920	37,9	29,8	103,1	843,5

Состав: картофель, морковь, лук репчатый, рис, масло растительное, соль, курицы; сметана, сыр твердый; филе куриное, свекла, зеленый горошек, огурцы консервированные; сухофрукты, вода, сахар, хлеб

Дата изготовления: 21.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400