

ЧЕТВЕРГ 9 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырник из творога с соусом	150	26,77	13,11	24,06	326,64
кисельным из сухофруктов, 120/30		0,20	--	8,44	34,98
Масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Чай с сахаром и лимоном, 200/10	200	0,26	0,03	10,26	43,80
Хлеб	40	3,16	0,40	19,34	94,60
Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	60,93
Всего	530	31,0	22,3	74,9	635,8

Состав: творог, мука, яйца, сахар, соль, масло сливочное, соус кисельный, чай, хлеб, масло порционно, яблоки

Дата изготовления: 20.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400

ЧЕТВЕРГ 9 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	5,07	7,78	18,69	165,41
Овощи запеченные	180	4,86	7,42	24,68	187,06
Куриное филе запеченное панированное с маслом сливочным, 100/5	105	22,41	6,04	5,41	173,20
		0,03	4,13	0,04	37,40
Салат из моркови с сыром	100	3,49	11,83	6,27	145,64
Сок фруктовый	200	1,00	--	20,20	84,80
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	905	42,4	37,9	109,1	959,1

Состав: картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, куры; сметана, сыр твердый, филе куриное, сухари, яйцо, масло сливочное, сок фруктовый, хлеб

Дата изготовления: 20.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400