

Понедельник 6 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,7	6,3	26,8	179,3
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Сыр твердый порционнo	15	3,48	4,43	-	54,60
Какао на молоке, 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46
Хлеб	40	3,16	0,40	19,34	94,60
Фрукты	130	1,17	0,26	10,53	52,00
Всего	575	20,4	19,8	72,1	554,7

Состав: Рис, молоко, соль, сахар, масло сливочное, яйцо вареное, сыр твердый порционнo, фрукты яблоки, хлеб

Дата изготовления: 17.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

Понедельник 6 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 250/10	260	2,05	6,70	13,24	122,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,57	3,63	34,28	199,76
Гуляш из говядины	120	18,15	17,26	2,76	238,72
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,74	5,25	9,73	93,75
Сок фруктовый	200	1,00	-	20,20	84,80
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	930	36,0	33,5	114,1	904,6

Состав: картофель, капуста, моркво, лук, свекла, томатная паста, сахар, соль, масло подсолнечное, сметана; крупа гречневая, масло сливочное; говядина, лук репчатый, мука, горошок консервированный, огурцы солене, сок фруктовый, хлеб

Дата изготовления: 17.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

