

четверг 4 день

Завтрак

Название блюда	Выход	Жиры	Белки	углеводы	калории
Масло сливочное	10	20,93	10,55	19,68	261,56
Запеканка из творога с соусом молочным сладким, 120/30	150	0,54	0,49	3,40	20,33
Чай с сахаром, 200/10	200	0,05	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	40	0,20	0,02	10,05	41,42
Яблоки	130	1,17	0,26	10,53	52,00

Состав: филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, сыр Российский, томатная паста, хлеб, чай черный, сахар, лимон, вода, яблоко

Дата изготовления: 14.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

четверг 4 день

Обед

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Винегрет овощной	60	1,95	5,78	11,33	105,68
Суп из овощей со сметаной, 200/10	210	36,18	17,22	39,05	465,19
Плов с отварной птицей, 90/150	240	1,51	4,18	8,12	76,79
Компот из смеси сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Хлеб пшеничный	30	5,53	0,70	33,85	165,55

Состав: картофель, свекла, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сметана 15%, масло подсолнечное, куриное филе, сухари панировочные, макаронные изделия, масло сливочное, яблоки, сахар, вода, хлеб

Дата изготовления: 14.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

