

Понедельник 1 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	5,69	6,38	26,61	187,04
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Сыр твердый порционно	15	3,48	4,43	-	54,60
Какао на молоке, 200/10	200	3,87	3,80	15,09	111,46
Хлеб	40	3,16	0,40	19,34	94,60
Фрукты	130	0,52	0,52	12,74	60,93
Всего	575	21,8	20,1	74,1	571,4

Состав: овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль, сахар, масло сливочное, какао, яйцо вареное, сыр твердый порционно, яблоки, хлеб

Дата изготовления: 13.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

Понедельник 1 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	8,24	4,94	19,28	154,82
Пюре картофельное	180	4,11	9,69	28,59	218,56
Бефстроганов из говядины	120	19,69	12,30	5,28	210,93
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Компот из сухофруктов, 200/10	200	0,59	0,05	17,59	73,95
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	880	38,8	27,8	106,9	837,0

Состав: картофель, горох, моркво, лук, томатная паста, масло растительное, куриные части, соль, молоко, масло сливочное, говядина, сметана, мука, огурец консервированный, компот из сухофруктов, хлеб

Дата изготовления: 13.01.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 5б 287400

