

СРЕДА 8 день

Завтрак

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пюре картофельное	150	3,42	7,80	23,82	179,64
Котлета рыбная любительская	105	13,69	3,53	7,25	116,18
с маслом сливочным, 100/5		0,03	4,13	0,04	37,40
Напиток кофейный на молоке, 200/10	200	3,15	3,20	18,52	117,54
Хлеб	30	2,37	0,30	14,51	70,95
Фрукты	130	1,17	0,26	10,53	52,00
Всего	615	23,8	19,2	74,7	573,7

Состав: филе минтая, морковь, лук репчатый, масло растительное, яйцо, молоко, хлеб, картофель, масло сливочное, соль, яблоки

Дата изготовления: 05.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400

СРЕДА 8 день

Обед

Название блюда	Выход , (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Рассольник домашний со сметаной, 250/10	260	2,06	3,83	13,68	98,27
Макароны отварные	180	6,63	4,91	42,34	240,20
Котлеты домашние с соусом томатным, 90/20	110	12,78	11,63	9,76	196,32
		0,38	1,04	1,92	18,83
Салат из свеклы с сыром	100	4,61	9,50	6,60	131,05
Компот из свежих яблок, 200/10	200	0,16	0,16	13,90	58,70
Хлеб	70	5,53	0,70	33,85	165,55
Всего	920	32,2	31,8	122,1	908,9

Состав: картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, огурцы консервированные; макароны, масло сливочное, говядина, свинина, сухари, яйцо, томатная паста, свекла, сыр твердый, компот из свежих яблок

Дата изготовления: 05.03.2025 г время изготовления: 7:00

Срок годности: 12 часов при температуре +2-4 градуса

Наименование и адрес производителя: ИП «Кравцов В.А.», ул. Чкалова 29, кв 9, пгт Мангуш, ДНР

Адрес производства товара: Россия.ДНР, пгт. Мангуш, пер.Степной, 56 287400

